



**Information  
Vedrørende sundhedsplejens  
tilbud på skolerne**



**Høje-Taastrup  
Kommune**



## Sundhedsplejersken på skolen

Sundhedsplejersken er uddannet sygeplejerske med specifik videreuddannelse og erfaring i arbejdet med børn, unge og deres familier. Sundhedsplejersken har efteruddannelse i at varetage ind- og udskolingsundersøgelser.

Sundhedsplejerskens arbejde på skolen tager udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens vejledning om forebyggende sundhedsydelse til børn og unge.

Målet for skolesundhedsarbejdet er:

- At alle børn og unge (individuelt og i gruppesammenhæng) gennem forskellige tilbud i løbet af skoletiden gradvist bliver i stand til at forholde sig til og handle i forhold til egen og andres sundhed
- At tilbyde undersøgelser, der opsporer sygdom og/eller fejludvikling og henvise til udredning og evt. behandling
- At opspore børn og unge med særlige sundhedsmæssige behov og yde en forstærket indsats over for disse i samarbejde med andre
- At indhente viden om sundhedsforholdene i en klasse eller på en skole gennem udarbejdelse af lokale sundhedsprofiler, med henblik på at kunne rådgive lærere, skolens ledelse og/ eller kommunale samarbejdspartnere, samt tage initiativ til relevante indsatser, der kan forbedre sundheden på individ- eller gruppeniveau.

*(Vejledning om forebyggende sundhedsydelse til børn og unge, 2011, Sundhedsstyrelsen)*





## Hvordan og hvornår kan jeg kontakte sundhedsplejersken?

*Elever og forældre, lærere og andre samarbejdspartnere er altid velkomne til at kontakte sundhedsplejersken på skolen, hvis der ud over de fastlagte samtaler og aktiviteter, er spørgsmål eller behov for vejledning om barnets sundhed og trivsel (eksempelvis vækst, pubertet, fysisk og psykisk trivsel eller andet).*

Sundhedsplejerskens kontaktoplysninger finder du/ I på skolens hjemmeside. Du er velkommen til at ringe, skrive eller sende en SMS ved behov for kontakt. Sundhedsplejersken kan også kontaktes via skoleintra.

### Sundhedsplejens tilbud i skolen

#### Samtaler og konsultation

Samtale	Samtale	Konsultation	Samtale
<b>Børnehaveklasse</b>	<b>1.klasse</b>	<b>6. klasse</b>	<b>9.klasse</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Motorisk screening</li><li>• Samtale med barn og forældre</li><li>• Højde/vægt</li><li>• Syns/høreprøve</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Motorisk screening</li><li>• Samtale med barn og forældre</li><li>• Højde/vægt</li><li>• Syns/høreprøve</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Højde/vægt</li><li>• Synsprøve</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Samtale med elev</li><li>• Højde/vægt</li><li>• Høreprøve</li></ul>

#### Indskoling



#### Udskoling

- Behovsarbejde
- Konsulentfunktion
- Sorggruppe

#### Sundhedspædagogiske aktiviteter

2. klasse	6.klasse	8. klasse
Seksualundervisning: "Dreng og pige, hvad vil det sige"	Sundhedsekperimentariet	Seksualvejledning

- Sundhedsplejens mere sundhedspædagogiske aktiviteter udføres på klasseplan.
- Med de sundhedspædagogiske aktiviteter tilstræber sundhedsplejerskerne at lære eleverne at handle i forhold til egen sundhed.
- Målet er at synliggøre elvernes opfattelser af værdier og holdninger i forhold til sundhed.



## Barnets bog

'Barnets bog' er et kommunikationsredskab mellem forældrene og sundhedsplejersken vedrørende barnets sundhed, trivsel og udvikling. I 'Barnets bog' kan sundhedsplejersken skrive om rådgivning i forbindelse med samtaler og undersøgelser på skolerne. Desuden er der fra barnets bog adgang til barnet vækstkurver, så du/ I kan følge med i barnets vægt- og vækstudvikling.

Hvis du ønsker adgang til Barnets bog, kan du logge på via [www.borger.dk/minside](http://www.borger.dk/minside), hvor du i undermenupunktet 'børn' kan finde seneste notat fra sundhedsplejersken på dit barns CPR-nummer.

Hvis du ikke har adgang til internettet, kan du kontakte borgerservice, som vil være behjælpelige.

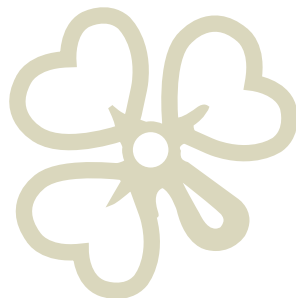
*Det påhviler i øvrigt autoriserede sundhedspersoner at føre journaler over deres virksomhed og at sikre, at kommunikation mellem sundhedspersonalet og barnets/den unges forældre og det øvrige sundhedsvæsen sker i henhold til gældende lovgivning.*

## Databasesamarbejde

Høje-Taastrup Kommune deltager i samarbejdet med databasen 'Børns sundhed'. Derfor indhenter sundhedsplejerskerne blandt andet oplysninger, vedrørende familiens sundhed m.v. ved ind- og udskolingsundersøgelserne. Oplysningerne bearbejdes og anonymiseres udmøntes i årlige rapporter med fokus på børns sundhed og trivsel.

Sundhedsstyrelsen oprettede i 2010 databasen "Børnedatabasen", hvor der ligeledes foretages anonymiserede udtræk på udvalgte parametre i forhold til højde/ vægt, rygning og amning.

Med venlig hilsen  
Sundhedsplejerskerne



**Høje-Taastrup  
Kommune**